SANG SMITTER

Sangdråber svæver
For tiden anbefaler biskopperne, at vi ikke synger i kirken. Smittetrykket i samfundet er højt og når vi synger, kan vi risikere at sprede smitten, fordi dråber kan svæve rundt i rummet. Sang smitter. Ja, heldigvis, fristes man til at sige. For når det gælder sang i sig selv, ønsker vi os et højt smittetryk. Sang smitter og former fællesskaber. Sang smitter med glæde, taknemmelighed, livsmod, nærvær, håb og samhørighed. Vi kan fremme fantasi eller favne fortvivlelse ved at synge det frem. Vi kan få nye ord eller blikke på vores hverdag ved at synge.

Sang smitter ikke skærmen
Vi har heldigvis mange muligheder for at synge sammen, bare hver for sig. Folkekirken og andre har mange tilbud, hvor fællessang indgår, også i denne tid. Det er ikke noget nyt. Morgenandagten i radioen fra Domkirken i København er 90 år gammel, og udsendelsen "Før søndagen" på TV er 38 år gammel. I mange udsendelser bliver der lagt op til, at man synger med, når teksterne står på skærmen – og det kan jo gøres ved at synge, at nynne eller at læse med, højt eller inde i hovedet. Syng bare løs, for sang smitter ikke skærmen.

Se og syng med
Radio, TV og internettet giver adgang til fællessang, både salmer og sange.

Morgenandagten fra Københavns Domkirke sendes mandag til lørdag kl. 8.05 på P2 og DR2 (live).

TV-gudstjeneste sendes fra kirker i hele landet om søndagen på DR1 kl. 10.15 og DR2 kl. 14.00.
TV-gudstjenesten genudsendes den følgende lørdag på DR2 kl. 8.30.

Radiogudstjeneste sendes fra et sted i landet om søndagen på P1 kl. 10.03. Medbring selv salmebog eller find salmerne online på www.dendanskesalmebogonline.dk (hvor man også kan søge efter ord og få læst salmerne op).
"Før søndagen", hvor kendte danskere fortolker vores salmeskat, sendes om lørdagen på DR2 kl. 19.35.
Morgensang sendes mandag til fredag på P2 og DR1 kl. 9.05, lørdag og søndag er det kl. 10.03.
"Fællessang hver for sig" sendes fredag aften på DR1.
Alle udsendelser kan også følges direkte på www.dr.dk, eller forskudt fra arkivet.

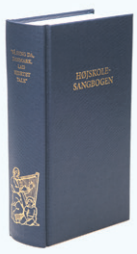
Vælg selv og syng med
Man kan også vælge sine salmer og sange selv.

På Folkekirkens hjemmeside www.folkekirken.dk findes 200 af salmebogens mest populære salmer. Salmerne er indsunget af kor i Folkekirkens Ungdomskor, deriblandt Sakskøbing Kirkes Pigekor. Man kan synge/nynne/læse salmerne sammen med koret, og der er oplysninger om salmebogens historie, salmernes baggrund, biografier og ordforklaringer.
Der er mulighed for at modtage Folkekirkens nyhedsbrev en gang om ugen og her er ugens salme og søndagens bibeltekster også med.

Alsang

På "Alsang Online" kan man vælge mellem 75 sange fra den danske sangskat. Der er både tekster og akkompagnement til alle vers, foruden forslag til sange med forskellige temaer. Find dem på www.alsang.dk

Syng i den blå
I november sidste år udkom den 19. udgave af Højskolesangbogen med i alt 601 sange. Alle sangene kan læses på Højskolesangbogens hjemmeside www.hojskolesangbogen.dk. Man kan også læse baggrunden for hver sang og melodi, lytte til podcasts, og 100 af de mest populære sange er indspillet til fællessang.



Sangtime
En anden mulighed for at synge er sangtimerne "Lys i mørket", som har relation til bogen "Det syngende menneske". På hjemmesiden www.hjernesmart.dk er der en serie af sangtimer, som fortsætter hver søndag kl. 16.30. Hver sangtime har et tema og der er tekster på skærmen.

Luthers sang
Et af de væsentlige kendetegn ved den lutherske kirke er, at menigheden deltager i og bidrager til gudstjenesten ved at synge, bl.a. salmer af Luther selv. Menigheden tager på den måde ordene i munden og til hjertet. Det sker for tiden på alternative måder f.eks. ved at nynne eller læse salmerne højt.

På god luthersk vis kan man også holde sin egen andagt morgen og aften, og i den forbindelse læse eller synge en salme. Luthers egen opskrift findes i hans lille katekismus bag i salmebogen og på Folkekirkens hjemmeside www.folkekirken.dk under "Om troen", her i en ny og illustreret oversættelse. På hjemmesiden findes også andet godt læsestof.

Bibelske salmer
Man kan også læse salmer i Bibelen. Sidste år udkom Bibelen 2020. Det er en mundret og nudansk oversættelse, hvor meningen og forståelsen af teksten er i fokus. Menighedsrådet i Sakskøbing har besluttet, at vi bruger Bibelen 2020 ved gudstjenesterne i dette kirkeår. Det kan altid anbefales at læse Bibelen, og den nye udgave fås både som fysisk bog, e-bog og lydbog. Eller man kan læse op for hinanden derhjemme.

Der er smagsprøver og meget mere på hjemmesiden www.bibelen2020.dk. I bunden af siden kan man tilmelde sig dagens bibelvers, som modtages på mail, og hvis man ønsker det citeret fra Bibelen 2020 kan det fås i appen "Bible 2020 Daily Verses" (vælg dansk og vælg derefter mellem den autoriserede oversættelse fra 1992 eller Bibelen 2020).

Syng i vilden sky
Syng! Syng i vilden sky! Gennemsyng luften. Syng inde, syng ude. Syng med eller læs op mens andre synger. Sang smitter. Sang smitter af på dig selv, din sambo, dine børn og din nabo. Sang hjælper. Når vi synger luften ren, er det til at være til.

Sang smitter gennem luften og går i kroppen, til hjertet, hjernen og hormonerne.
Sang skaber fællesskab, også via skærmen.

Den der synger
synger luften ren.
Al luft
må gennemsynges
før her bliver
til at være
det er derfor al sang er hellig.
(Dan Turell)

Alt, hvad der er nævnt i artiklen, har gratis adgang.

God syngelyst!
Hanne Margrethe Tougaard

CORONA RETNINGSLINJER FOR FOLKEKIRKEN

Vi lever stadig med mange retningslinjer og anbefalinger i hvor hverdag og som kirke er vi bestemt ikke undtaget. Derfor er her en kort opsummering af de retningslinjer som Kirkeministeriet og biskopperne har udsendt til landets kirker:

- Gudstjenester og kirkelige handlinger herunder også begravelser og bisættelser bør højst vare 30 minutter, og der skal sikres udluftning, god hygiejne og mundbind.
- Arealkravet er blevet skærpet således at der nu skal beregnes 7,5 kvm pr. person.
- Sundhedsmyndigheders afstandsanbefaling er ændret fra 1 til 2 meter.
- Det anbefales at undlade fællessang ved kun at lade kirkens kor eller kirkesanger synge for menigheden. Alternativet kan også være instrumentalmusik, afspilning af musik/salmesang, eller at menigheden nynner med lukket mund.
- Der opfordres fortsat kraftigt til, at alle kirkelige aktiviteter bortset fra gudstjenester og kirkelige handlinger aflyses eller udskydes. Dette gælder koncerter, børneaktiviteter, foredragsarrangementer, studiekredse, fællesspisninger, kirkekaffe og ældreaktiviteter mv.
- Hvis der gennemføres aktiviteter i sognegården eller andre af kirkens lokaler, gælder forsamlingsforbuddet på max. 5 personer.
- Menighedsrådsmøder er undtaget forsamlingsforbuddet, men skal foregå under hensyntagen til areal- og afstandskrav. Der afventes stadigvæk en opdatering vedr. afholdelse af fysiske menighedsrådsmøder.
- Konfirmandforberedelse skal foregå på alternative måder.

Dette gælder fra fredag den 8. januar, og indtil der sker ændringer. Som det er nu er de gældende restriktioner blevet forlænget til 8. februar og derfor er denne udgave af kirkebladet også lidt anderledes, idet der jo af åbenlyse grunde ikke er så mange aktiviteter at skrive om. På næste side kan du se gudstjenestelister og kontaktoplysninger for sognene.

Men hvor mange må og kan der så være i kirkerne:

Sakskøbing :	30/45
Radsted:	30
Tårs:	20
Majbølle:	26
Vigsnæs:	15
Slemminge:	21
Fjelde:	12
Våbensted:	22
Engestofte:	16